**Clase 14: La felicidad**

**1. Todos queremos ser felices.**

*Si hiciéramos una entrevista por la calle preguntando a la gente si quiere ser feliz, ¿qué creen que nos respondería la gente?*

Deseo universal de felicidad. El ser humano está llamado a la felicidad. Todos buscamos la felicidad de diversas maneras. Todo acto humano, salvo en caso de locura, busca el bien, la felicidad. Incluso el que realiza actos malos, el que roba o se suicida lo hace pensando que para él es un bien o por lo menos que ello le reportará un bien mayor que no haciéndolo.

**2. Pero, no todos alcanzan la felicidad.**

*Volvamos a hacer una encuesta, pero ahora preguntemos ¿quiénes creen ser realmente felices?*

No todos alcanzan la felicidad. Es fácil constatar que si bien todos quieren ser felices, no todo el mundo lo logra.  
¿Por qué ocurre esto si todos buscan lo mismo? Porque la gente equivoca el camino para alcanzar la felicidad. Se engaña y va tras falsos bienes, falsos ideales, falsos valores.

Esta en la naturaleza del ser humano buscar el bien. Pero muchas veces se equivoca en la elección del bien. Pero no se da cuenta de que se ha equivocado. Es más a menudo elige un mal creyendo que es bien. Es la elección de un falso bien, de un mal con apariencia de bien.  
Todo tiene una naturaleza y sólo puede realizarse según esa naturaleza. Y a la vez, todo tiene una meta y sólo puede realizarse en plenitud si se alcanza esa meta. Si no se es fiel a la propia naturaleza y a la propia meta no se puede ser feliz. Incluso el hecho de caminar hacia esa meta, según la propia naturaleza, nos va realizando.  
*(Ejemplo de un carro al que se le llena el tanque no de gasolina sino de agua o de cualquier otra cosa. Se atenta contra su naturaleza. )*

*(Imagina usar un Ferrari para hacer movilidad escolar.)*

**3. La felicidad es real y se puede alcanzar**

Caricaturas o visiones erradas de la felicidad:

* Sentirse bien: Hay situaciones en las que uno puede verse feliz, realizándose y no sentirse bien.   
  (*Un ejemplo concreto es el caso del momento de dar a luz de una madre. No se siente bien, pero es uno de los momentos más felices de su vida).* (*Otro ejemplo un poco más sencillo es la experiencia de ganar una maratón o algún partido de cualquier deporte. Físicamente se puede uno sentir absolutamente agotado y mal, pero se puede estar feliz por el hecho de haber ganado.)*
* Falsa “paz”, no tener problemas
* No ser malo, no hacer mal a nadie, ser “bueno”.
* Es algo pasajero
* En realidad no existe, es algo meramente subjetivo

Algunas características de la auténtica felicidad: —camino para la plena realización—.

* Universal: Debe ser algo que esté al alcance de todos, pues todo ser humano comparte la misma naturaleza.
* Permanente: Algo que no varíe ni se deteriore
* Inalienable: Algo que nadie te pueda quitar
* Infinita: Que no se pueda acabar, que no tenga fin.
* Experiencia de plenitud, armonía y orden

**4 Cómo llegar a la verdadera felicidad.**

El camino para la búsqueda de sentido y de la propia felicidad supone:

1. Conocimiento personal: Necesito saber quien soy, qué me hace falta y qué debo cambiar para poder ser feliz.
2. Conocimiento de la verdad: Debo aprender a distinguir lo verdadero y auténtico de lo ilusorio.
3. Conocer y optar por el bien.
4. Esfuerzo y constancia: el camino no es fácil y en muchos casos supone ir contra la corriente.